

Spokojniejsza głowa.

Czyli o tym jak skutecznie
radzić sobie z zamartwianiem

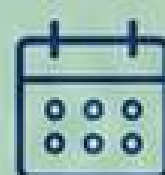


Praktyczny warsztat
dla osób, które chcą
odzyskać spokój
i mniej żyć w swojej
głowie.



GDZIE?

Poradnia „Przystań” w Rybniku
ul. Mikołowska 4



KIEDY?

Sobota, 14 listopada
godz. 10:00–13:00

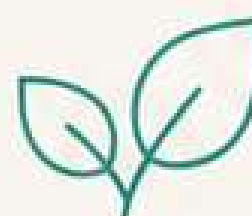
WARSZTAT POMOŻE CI:



Zrozumieć, co napędza
Twoje zamartwianie



Nauczyć się technik,
które uspokajają umysł



Odzyskać spokój
na co dzień

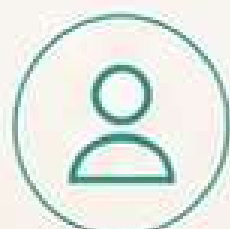


Poczuć się lżej
i odzyskać energię



ZAPISY:

www.przystan-poradnia.pl



Katarzyna Olenkiewicz-Martyniszyn
psycholog